

Protokoll Selbstverteidigung und Selbstbehauptung-Workshop vom 22. Juli 2022

Teilnehmer*innen: Ben Burmeister Arkadiy Gerber
Noah Heilmann Theo Ötschläger
Vier weitere Kinder

Workshopleiterin: Anka Segendorf

Begleitung: Isabel Mikoleit

Zeit: 11.00 Uhr bis 13.45 Uhr

Am 22. Juli 2022 wurde im und vom DRK Mehrgenerationshaus ein Workshop zum Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung veranstaltet. Dazu eingeladen wurde die Wing-Tsun-Lehrerin Anka Segendorf aus Hamburg. Diese zeigte den 6- bis 12-Jährigen wie sie sich in Bedrängnis-Situationen befreien und diese vorbeugen können. Es bereitete allen viel Spaß und alle Kinder konnten viel Neues mitnehmen.